

LES MÉTIERS ONT ILS UN GENRE ?

**Les métiers n'ont pas de genre.
Tu peux choisir n'importe lequel !**

Fais preuve de curiosité et de courage, comme les personnes présentées ici. Change de perspective et découvre une profession de ton choix, sans tenir compte des attentes stéréotypées de la société. La journée nationale Futur en tous genres t'offre cette occasion.

2026



Liens utiles pour le
choix professionnel

Jeu interactif
ffg.digvis.ch

Informations
www.futurentousgenres.ch
www.vs.ch/fr/web/osp/pi
www.vs.ch/fr/web/osp

MARION
« Faites un métier
qui vous plaît ! »



Âge
20 ans
Formation
apprentissage de carreuseuse
en première année CFC
Loisirs
badminton

J'ai découvert le métier au début par le Salon des métiers. Je me suis ensuite intéressée via internet (orientation.ch). Et j'ai aussi réalisé un stage en entreprise.

J'ai eu beaucoup de soutien de la part de ma famille et de mes amis. J'ai eu un tas de réactions positives et d'encouragements mais j'ai cependant eu des remarques négatives de certaines connaissances.

Ce que j'apprécie le plus c'est le côté manuel et créatif. Pouvoir travailler avec mes mains et pouvoir voir le résultat de la pose à la fin d'un ouvrage me plaît beaucoup. C'est un métier qui demande aussi beaucoup de minutie et de patience. De plus j'aime beaucoup l'esprit de chantier.

Faites un métier qui vous plaît peu importe l'avis des gens autour de vous. Suivez vos ambitions et votre coeur et surtout faites des stages !



Âge
17 ans
Formation
apprentissage de créateur de vêtements en première année CFC
Loisirs
basketball et fitness

ANTOINE
« Fais autant de
stages que possible ! »

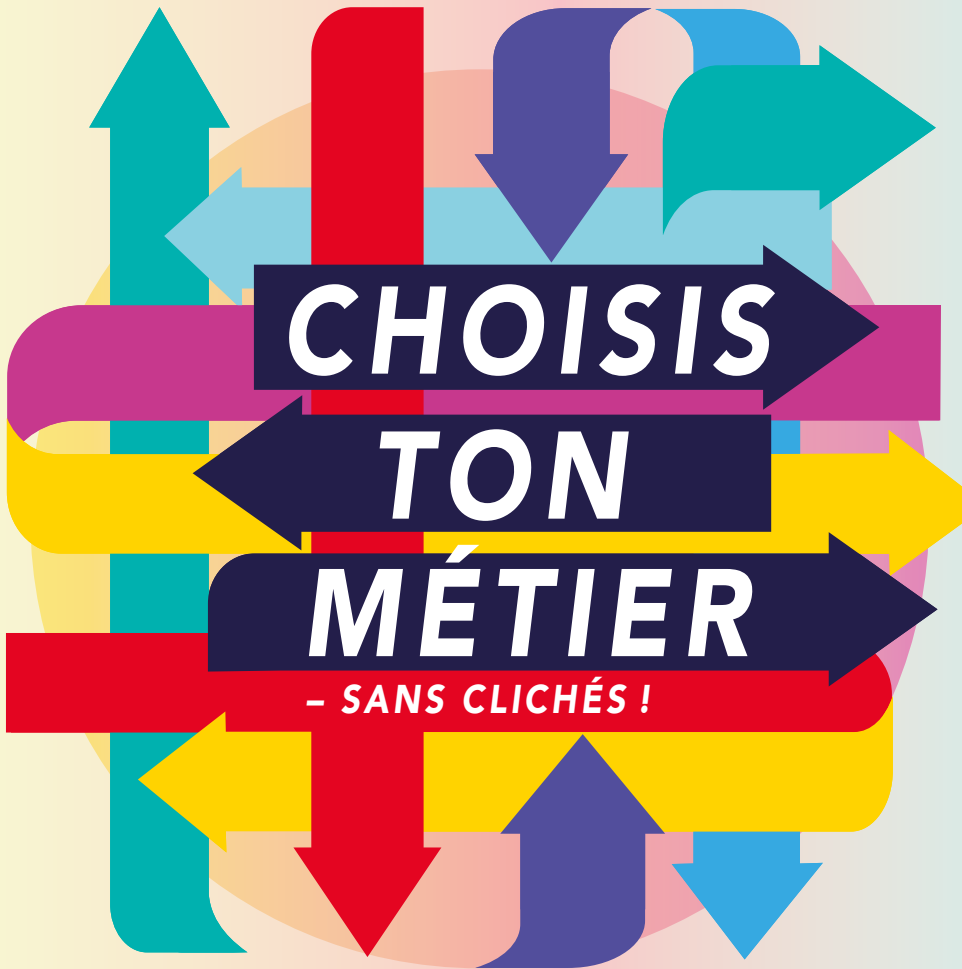
Un jour, à l'école primaire, on a dû faire de la couture, mais ce n'est qu'au Cycle d'orientation que j'ai véritablement su que je voulais devenir créateur de vêtements. Ensemble avec mes parents, nous avons recherché une école qui soit adaptée. L'école primaire, mes parents et une journée d'initiation à l'École de Couture du Valais m'ont encouragé dans cette voie.

Mes amis et ma famille sont très fiers de moi, car ils voient que je suis dans mon élément et que j'aime ce que je fais. Certains de mes amis sont parfois même un peu jaloux : même en première année, j'ai déjà pu réaliser de nombreux projets, dont celui des « Outfits », en marge de mes cours.

À la fin je peux voir le résultat de mon travail dans un vêtement terminé. J'apprends à fabriquer toutes sortes de vêtements, ce qui me sera utile pour intégrer plus tard une école de mode supérieure. Nous apprenons aussi à organiser et à réaliser des défilés de mode, ce que j'apprécie particulièrement.

Cela nous donne la possibilité d'exprimer librement notre créativité et de présenter nos oeuvres.

Fais autant de stages que possible, afin de te faire rapidement une idée de ce que travailler signifie en fin de compte. Lance-toi dans quelque chose qui t'intéresse vraiment !



Office cantonal
de l'égalité et
de la famille



LARA VANESSA
« Écoute ton instinct ! »

Âge
20 ans
Formation
apprentissage d'informaticienne avec orientation Développement de plateformes en première année CFC
Loisirs
danse, escalade, moto, moments partagés en famille et entre amis

Mon intérêt pour l'informatique remonte à l'école primaire. À l'époque j'avais suivi un cours d'informatique (Coding club des filles), donné durant 11 samedis à la HES-SO de Sierre.

J'ai décidé d'entreprendre un deuxième apprentissage, car je ne voulais pas passer ma vie à travailler comme coiffeuse. Je cherchais à la fois quelque chose de plus varié et une autre perspective professionnelle.

Les discussions que j'ai eues avec différentes personnes ont renforcé ma motivation: beaucoup de gens ont compris ma décision et m'ont encouragée à m'engager dans cette voie.

Ce qui me plaît le plus, c'est la diversité des tâches et l'équipe formidable. La satisfaction que me procure mon travail vient de l'interaction avec les clients, de l'apprentissage permanent et de l'évolution rapide des technologies. Dans l'informatique, on n'a jamais fini d'apprendre: il y a toujours de nouvelles choses à découvrir ! La pensée logique, la capacité à résoudre les problèmes et la servabilité sont aussi essentielles.

Il faut que tu écoutes ton instinct: choisis un métier qui te plaît vraiment et réfléchis à ce qui, à l'avenir, pourrait te rendre heureux ou heureuse au point d'avoir envie d'aller au travail. N'hésite pas à faire des stages et à postuler très tôt. Ne te concentre pas seulement sur le métier en lui-même, mais pense aussi à l'équipe: un bon environnement de travail est extrêmement important. Et n'oublie pas que l'argent n'est pas le seul critère !



ELODIE
« Fais plusieurs stages dans les domaines qui t'intéressent. »

Âge
17 ans
Formation
apprentissage de forestière bûcheronne en deuxième année CFC
Loisirs
scout, pompier

J'ai pris connaissance de ce métier grâce à un membre de ma famille, et par la suite je suis partie faire des stages qui m'ont beaucoup plu. Mes parents m'ont toujours soutenue dans ce choix.

Au début ils étaient un peu surpris mais contents que j'aie trouvé un métier qui me plaît.

Dans ce métier nous faisons du bûcheronnage oui, mais également beaucoup d'autres travaux comme du mobilier en bois, des plantations, l'entretien de chemins, etc. **Je trouve ça vraiment bien d'effectuer des travaux variés et en extérieur.**

Fais plusieurs stages dans les domaines qui t'intéressent, puis quand tu auras trouvé la profession faite pour toi, n'hésite pas !



ARUNMARAN
« Informe-toi bien sur les métiers qui t'intéressent. »



Âge
20 ans
Formation
apprentissage d'assistant en pharmacie en deuxième année CFC
Loisirs
football, boxe

Enfant déjà, j'aimais beaucoup travailler avec les autres, je me sentais à l'aise dans un groupe et je me connectais facilement avec les gens. Ce sont mes parents et les profs du Cycle d'orientation qui m'ont encouragé. **Mon intérêt pour la médecine et les contacts avec la clientèle m'ont aussi guidé dans cette direction.**

Mes parents ont ressenti une grande fierté. Au début, mes amis disaient : « Es-tu sûr de ton choix ? Ce n'est pas un métier de fille ? ». Quelques-uns m'ont dit franchement qu'ils étaient fiers de moi, car c'est difficile de décrocher une place d'apprentissage dans une pharmacie.

Je m'intéresse au domaine de la santé et j'aimerais pouvoir mettre mes compétences au service des gens. Ce n'est pas une tâche réservée aux femmes ! La profession d'assistant en pharmacie CFC est aussi intéressante pour les hommes : elle requiert des connaissances spécialisées, de la précision et le sens des responsabilités. Je voudrais pouvoir assumer un rôle important en matière de santé, dans le cadre de la pharmacie. Il est important pour moi de montrer que les hommes peuvent aussi avoir leur place et être les bienvenus dans cette profession.

Informe-toi bien sur les métiers qui t'intéressent, va faire des stages et décide-toi ensuite !



Âge
23 ans
Formation
apprentissage d'assistant socio-éducatif en deuxième année CFC
Loisirs
promenade avec mon chien, sorties en voiture, écoute de podcasts

KEVIN
« Mon conseil : ne pas se précipiter. »

J'ai effectué un stage obligatoire dans le cadre de l'École de Commerce et de Culture Générale (ECCG). Après deux jours, l'établissement m'a proposé une place d'apprentissage. Au départ, je ne cherchais qu'une place de stage pour l'école et j'ai ainsi découvert le domaine socio-éducatif.

C'était à moi de prendre l'initiative et de me lancer dans un domaine inconnu. Le directeur de l'ECCG m'a également encouragé, car un CFC a plus de valeur qu'un diplôme ECCG.

Mes parents étaient réticents au début, car ils ne savaient pas à quel point cette formation pouvait être enrichissante – notamment parce que c'est un domaine à prédominance féminine. **Ce qui m'enthousiasme : le fait que l'on arrive au travail et qu'un grand sourire nous attend.** L'enrichissement personnel m'incite à réfléchir à ma façon d'agir et à répondre aux besoins de mon interlocuteur.

Mon conseil: ne pas se précipiter. S'ouvrir à plusieurs métiers, car on ne sait pas de quoi demain sera fait.