



Carrière au féminin

Vous êtes une femme, et...

- ♀ Vous décidez de reprendre une activité professionnelle après une pause parentale de plusieurs années ?
- ♀ Vous aviez accepté un emploi sous-qualifié pour des raisons de conciliation entre vie professionnelle et vie familiale et souhaitez à présent réactiver vos compétences ?
- ♀ Vous cherchez des informations ou vous avez besoin d'être conseillée et accompagnée dans votre progression vers l'emploi ?

Venez au CIO !



► Des prestations adaptées à vos besoins



Vous avez besoin d'informations de base sur les formations ou les métiers, ou simplement de clarifier votre demande ?



Consultez les dates des **permanences CIO** pour vous entretenir sans rendez-vous avec un ou une psychologue conseillère en orientation

↻ www.vs.ch/permanences-orientation



Vous avez plus de 40 ans, vous voulez savoir où vous en êtes professionnellement, évaluer vos compétences et développer votre potentiel professionnel ?

Viamia est un bilan professionnel permettant d'évaluer vos chances sur le marché du travail et de bénéficier de conseils en gestion de carrière

↻ www.vs.ch/viamia



Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement afin de renforcer votre confiance, valoriser vos compétences, clarifier votre projet professionnel et améliorer vos outils et stratégies de recherche d'emploi ?

Inscrivez-vous au
cours *Carrière au féminin*

↻ www.vs.ch/carriereaufeminin



COURS

Carrière au féminin

4 demi-journées de cours
+ 6 entretiens individuels à disposition

- Projet professionnel
- Focus sur les compétences et les ressources
- Confiance et affirmation de soi
- Réseau – identification et activation
- CV – lettre de motivation – entretien d'embauche
- Plan d'action

Prix : Fr. 425.-

Inscription: www.vs.ch/carriereaufeminin



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



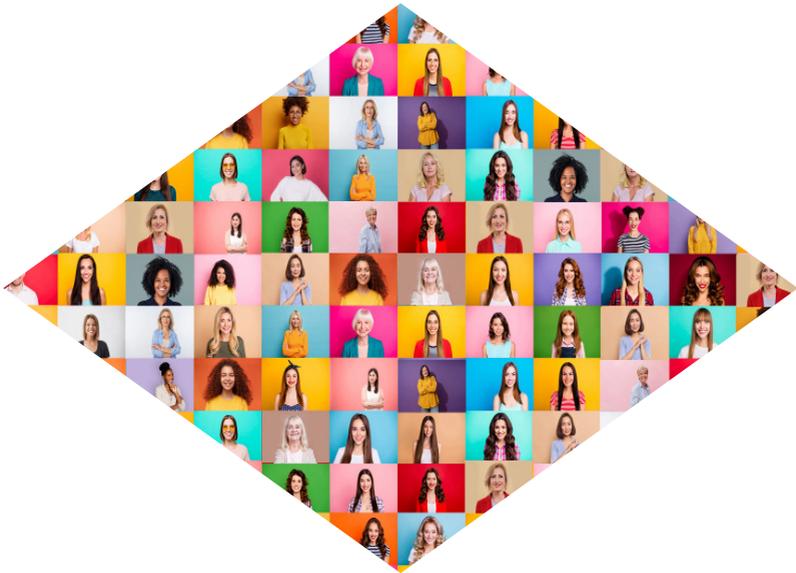
O S P

Office cantonal
de l'égalité et
de la famille



Carrière au féminin est un projet de l'Office d'orientation scolaire, professionnelle et de carrière, soutenu par l'Office cantonal de l'égalité et de la famille. Ses prestations sont accessibles uniquement aux femmes domiciliées dans le canton du Valais.

Les entretiens sont confidentiels.



CIO SIERRE

Rue Bonne-Eau 18, 3960 Sierre
027 606 95 40
ciosierre@admin.vs.ch

CIO MARTIGNY

Av. du Collège 5, 1920 Martigny
027 606 95 20
ciomartigny@admin.vs.ch

CIO SION

Av. de France 23, 1950 Sion
027 606 45 09
ciosion@admin.vs.ch

CIO MONTHEY

Av. de la Gare 24, 1870 Monthey
027 606 95 00
ciomonthey@admin.vs.ch