



# Jeux de pouvoir

## Réseautage stratégique

### Se défendre contre les attaques

En politique comme dans la vie professionnelle, les rapports entre individus sont empreints de jeux de pouvoir et les attaques sont parfois rudes. Femmes et hommes n'évoluent pas de la même manière, ne jouent pas avec les mêmes armes. Parallèlement, l'utilisation des réseaux est aujourd'hui essentielle au succès. Pour aider les femmes élues ou/et engagées politiquement, l'Office cantonal de l'égalité et de la famille (OCEF) propose 3 rencontres virtuelles consacrées à ces aspects stratégiques.

Malgré une tendance croissante, les femmes valaisannes sont encore largement sous représentées dans l'espace public, politique mais aussi économique. A la faveur de l'actuel cycle électoral (élections communales en 2020 et cantonales en 2021), cette formation a l'objectif d'offrir quelques outils supplémentaires aux femmes qui désirent s'engager ou sont déjà engagées. En effet, mieux comprendre le fonctionnement stratégique des adversaires comme des partenaires permet de développer des stratégies plus efficaces pour faire avancer ses projets ou transmettre ses idées.

#### Public cible

Femmes élues ou candidates, femmes engagées dans l'espace public

#### Méthode

Présentation interactive, échanges - par vidéo-conférence

#### Contenu

##### Jeux de pouvoir

Le webinaire identifie les mécanismes, révèle les différents pièges, stratagèmes et tactiques dissimulés et montre, sous forme d'exercices, comment élargir ses propres possibilités de jeux. Il traite des jeux de pouvoir et des systèmes de communication (approche socio-linguistique sur les différences entre la communication "femme et homme").

##### Réseautage stratégique

Lorsqu'on se lance dans une carrière, quel « levier » s'avère le plus utile ? Ce n'est souvent pas celui des compétences, mais la capacité d'élaborer des réseaux créatifs et stratégiquement utiles, en plus de son marketing personnel. Le webinaire identifie les différences dans le réseautage stratégique liées au genre, les types de réseaux avec ses stratégies connexes et montre comment planifier et construire un réseau personnel.

#### Se défendre contre les attaques

L'accent principal du webinaire est mis sur la lutte contre les attaques. Il aborde les tactiques et les stratégies qui aideront à réagir habilement aux attaques, à se protéger et à se défendre. Un autre accent est mis sur la compétence de dire « non ». Il traitera des modèles de fonctionnement des attaques/contre-attaques, des tactiques de contradiction et du « dire non ».

#### Formatrice

##### Sibyl Schädeli,

coach et formatrice professionnelle  
[www.sibylschaedeli.ch](http://www.sibylschaedeli.ch)

#### Participant·es

Maximum 14

#### Dates, horaire, lieu

- 09.06.2021 : Jeux de pouvoir
  - 14.06.2021 : Réseautage stratégique
  - 15.06.2021 : Se défendre contre les attaques
- 16h - 18h  
Online

#### Prix

Gratuit (une participation aux frais est demandée en cas d'annulation imprévue)

#### Inscription

[www.egalite-famille.ch/Schaedeli](http://www.egalite-famille.ch/Schaedeli)

