



# PRATIQUE DES MÉDIAS & PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Les femmes valaisannes sont encore largement sous-représentées dans l'espace public et politique plus particulièrement. Des facteurs divers expliquent cet état de fait; on sait notamment que les médias jouent aujourd'hui un rôle primordial dans la promotion et la valorisation des fonctions sociales. La maîtrise de son image et de sa présence médiatique sont donc essentielles, en politique comme dans toute fonction publique.

L'Office cantonal de l'égalité et de la famille souhaite soutenir les femmes engagées en leur proposant une formation consacrée à la pratique des médias et la prise de parole en public. Elle est adaptée à toute femme devant s'exprimer devant les médias dans le cadre de son activité professionnelle, associative ou politique.

## PUBLIC CIBLE

Femmes élues ou futures candidates, toute femme devant s'adresser aux médias

## MÉTHODE

Éléments théoriques et mises en pratique concrètes devant caméra, échanges

## CONTENU

Prises de parole en public, interviews, pratiques de l'audio-visuel, jeux de rôles, ateliers:

- Pratique des médias  
1 journée
- Echanges, feedbacks  
1/2 journée

## FORMATRICE

**Romaine Jean**  
femme de médias,  
spécialiste des questions politiques.

## PARTICIPANTES

Maximum 10 par session

## DATES ET HORAIRES DES SESSIONS 2022

- 5 février 8h30 - 17h30  
+ 19 février 8h30 - 12h30
- 19 février 13h30 - 17h30  
= journée de perfectionnement pour celles ayant déjà suivi la formation

## LIEU

Valais romand, à confirmer

## PRIX

220.- / personne pour le cours complet  
75.- / personne pour le perfectionnement

## INSCRIPTION

sur  
[www.egalite-vs.ch/pratiquemedias22](http://www.egalite-vs.ch/pratiquemedias22)

