



# HARCÈLEMENT DE RUE, JE DIS STOP

**Regards insistants, commentaires, insultes, gestes obscènes...: qui n'a pas vécu dans la rue ce genre de comportements déplacés et qui mettent mal à l'aise?**

**Comment y faire face de manière efficace quand on est directement concerné? et comment venir en aide lorsque l'on est témoin de ce genre de situations?**

Ce cours permet de s'affirmer en définissant clairement ses limites. Il fournit des outils de défense réalistes et efficaces pour gérer des situations inacceptables, que l'on soit témoin ou victime.

## **PUBLIC CIBLE**

Toute personne, dès 15 ans, quels que soient son genre, son orientation sexuelle, son âge ou sa condition physique

## **MÉTHODE**

Éléments théoriques et outils pédagogiques tels que exercices de mise en situation, cas pratiques, débats et échanges.

## **DATES ET HORAIRES**

- 11 octobre et 2 novembre 2022
- 18h-20h

## **PREMIÈRE SOIRÉE**

**«Ne détournez pas le regard»**

### **Objectifs**

Comprendre pourquoi il est difficile d'agir lorsque l'on est témoin de harcèlement dans l'espace public.  
Se préparer à l'action.  
S'exercer à faire preuve de courage civil dans différentes situations.

### **11 octobre / 18h-20h**

Intervenante : **Anita Goh**, Responsable de formation Amnesty International. Avec l'appui d'une comédienne et d'un comédien.

## **DEUXIÈME SOIRÉE**

**«Face à la violence et aux abus»**

### **Objectifs**

Pouvoir définir ses limites et savoir gérer ses peurs.  
Trouver des stratégies pour éviter de devoir se battre.  
Techniques efficaces de self-défense pour les cas extrêmes.

Les participantes et participants s'entraînent à partir, à demander de l'aide efficacement et à se défendre de toute leur énergie.

### **2 novembre / 18h-20h**

Intervenant : **Bernard Jaquet**, Président de Patouch.

## **AUDIENCE**

Maximum 15 personnes par session

## **LIEU**

Centre RLC, grande salle  
Rue de Loèche 23, 1950 Sion

## **PRIX**

50.- pour les 2 soirées

## **INSCRIPTIONS**

[www.egalite-vs.ch/harcelementrue](http://www.egalite-vs.ch/harcelementrue)

